

2019년 대한스포츠과학·운동의학회 춘계학술대회

'Art of Cycling: Cycling Injuries'

일시 • 2019년 3월 10일(일) 8시 30분
장소 • 한국체육대학교 본관 1층 합동강의실

인사말

존경하는 회원 여러분
회원 여러분 모두 안녕하십니까?
봄기운이 완연한 3월 중순 2019년 '대한스포츠과학·운동의학회 춘계학술대회'가 개최됩니다.
대한스포츠과학·운동의학회는 회원 여러분들의 적극적인 참여와 관심으로 나날이 발전을 이루고 있습니다.
우리 학회는 스포츠과학과 운동의학의 학문적 발전, 다양한 분야의 전문가들이 모두 관심을 가지고 참여할 수 있는 학술 프로그램의 개발, 회원의 저변 확대, 일반인의 건강한 삶 가이드, 회원을 위한 최신 정보 제공을 위해 노력하고 있습니다. 이는 모든 회원들의 성원으로 이루어지고 있으며 회원들께 진심으로 감사의 말씀을 드립니다.
이번 춘계학술대회 프로그램에는 'Art of Cycling: Cycling Injuries'를 다루고자 합니다. 구체적으로는

Session 1. Introduction to Cycling
Session 2. Peak Performance for Cycling
Session 3. Medical Issues of Cycling Injuries
Session 4. Special Issues and Panel Discussion

라는 주제로 국내 최고의 연자를 모셔서 최신지식을 습득하고 공유하며 토론하는 자리를 마련하였습니다.
우리 학회는 회원 여러분들의 고견을 최대한 받아들여서 운영될 것입니다. 다시 한번 회원 여러분들의 적극적인 관심과 참여를 부탁드립니다.
회원님들의 건승의 기원하며 금번 춘계학술대회 또 뵙기를 희망합니다. 감사합니다.

대한스포츠과학·운동의학회 회장 **김상범**

PROGRAM

08:30-09:00	등록	
09:00-09:10	개회사 및 인사	
Session I. Introduction to Cycling	좌장: 김희상(경희의료원), 김병화(우송대학교)	
09:10-09:30	All That Cycling	조호성 강동(서울시청)
09:30-09:50	Cycle Related Anatomic Structures: Functional Anatomy of Spine, Knee	김범석(서울대)
09:50-10:10	Cardiovascular Adaptation during Cycling	김영주(성신여대)
10:10-10:30	What Frame would Fit for Me? Cycling Science	박충식(Wattbike)
10:30-10:45	질의 응답	
10:45-10:50	Coffee break	
Session II. Peak Performance for Cycling	좌장: 박시복(한양대병원), 이기광(국민대)	
10:50-11:10	Art of Fitting: Measurement Method, Guidelines, Adjustment after Knee Pain?	한우섭(국민체육진흥공단)
11:10-11:30	How to Increase Pedaling Cadence and Resistance?: Biomechanics of Pedaling	김영관(전남대)
11:30-11:50	What is the Optimal Training Method to become the Best Cyclist?	성봉주(스포츠개발원)
11:50-12:10	Successful Diet for Cyclists: Nutritional Strategies	조성숙(진천선수촌)
12:10-12:25	질의 응답	
12:25-13:30	점심식사	
13:30-14:00	총회 및 사진촬영	
Session III. Medical Issues of Cycling Injuries	좌장: 이중하(경희대), 장혁기(서울여대)	
14:00-14:20	Prevalence of Cycling Injury: Knee Injury, Spine, Ankle, Saddle Sore	강석(고려대)
14:20-14:40	Rehabilitation Programs after Cycle Injuries: Patellar, Quadriceps Tendinitis	천우호(진천선수촌)
14:40-15:00	RTP Guidelines (Patellofemoral Pain, Achilles Tendonitis): Assessment after Injury	민정훈(분당차병원)
15:00-15:15	질의 응답	
15:15-15:20	Coffee break	
Session IV.Special Issues and Panel Discussion	좌장: 이창형(부산장신병원), 백성수(상명대)	
15:20-15:40	Aqua-cycling Training & Healing Process	이제민(사단법인 한국리더스포츠협회)
15:40-16:10	Panel Discussion & Problem Cases Debate 1) Exercise or Stop after Neck, Back, Knee Injuries? 2) Practical Tips to Manage Overuse Injuries?	강석(고려대), 천우호(진천선수촌), 민정훈(분당차병원)
16:10	폐회	

사전등록 안내

- 사전등록 기간: 2019년 3월 6일(수)까지
- 등록비:

구 분	사전등록	현장등록
정회원	30,000원	40,000원
준회원	20,000원	30,000원
학부생	무료	무료
비회원	40,000원	50,000원

※ 학회는 회원가입 시 입회비 2만원을 납부하셔야 합니다. 입회비 납부 시 이후 개최되는 학술대회 등록비 등 할인 혜택을 드립니다.
※ 정회원: 스포츠 및 운동의학 관련분야의 전문가, 전문의, 석사학위 또는 이와 동등한 자격을 가진자로 회원가입 후 입회비 2만원을 납부한 회원
※ 준회원: 스포츠 및 운동의학 관련분야의 전공의, 일반의, 연구원, 의료기사, 학사학위 또는 이와 동등한 자격을 가진자로 회원가입 후 입회비 2만 원을 납부한 회원

- 등록비 입금 계좌
  – KEB하나은행 (630-008930-151, 예금주: 대한스포츠과학운동의학회)
- 사전 등록 방법

학회 홈페이지(http://www.kassem.or.kr)에서 등록하신 후 입금하시기 바랍니다. 입금자명을 반드시 기재해 주십시오.

※ 사전등록 후 취소할 경우 사전등록 마감 전(3월 6일): 50% 환불, 사전등록 마감 후 환불이 불가

- 회원가입방법

학회 홈페이지(http://www.kassem.or.kr)에서 회원가입 후 입회비 2만원을 상기 입금 계좌에 입금하시기 바랍니다. 입금자명을 반드시 회원님명으로 입금해 주십시오.

- 문의처: E-mail: sportsstudy@hanmail.net

사전등록 페이지 바로가기

오시는 길



지하철

5호선 올림픽공원역 4번출구
9호선 올림픽공원역 4번출구

버스

(지선버스) : 3412, 3413, 3214, 3319, 3220, 30-5, 30-6, 6300

소요시간

3412	강동공영차고지 –상일동역 –고덕역 –둔촌동역 –올림픽공원역 –잠실롯데월드 –신천역 –봉은사이성선기 –논현동사거리 –잠실역 –잠실역 –월촌마을입구
3413	강동공영차고지 –상일동역 –명일역 –길동역 –둔촌동역 –올림픽공원역 –잠실역앞번출구 –석촌역 –기락시장 –수서역 –삼성서울병원앞교다리
3214	남한산성입구 –마천동사거리 –성이역 –올림픽공원역 –둔촌동역 –길동역 –천호역 –길동사거리
3319	장지공영차고지 –문정현대아파트 –경찰병원 –가락시장역 –성이역 –올림픽공원역 –길동구청 –풍촌도성역 –잠실역
3220	선촌기업종점 –성이역 –올림픽공원역 –강동구청 –올림픽대교남단 –광진구청 –강국대학교앞 –군자교 –당십리상거리 –천일리역환승센터
(하남)30-5	상산곡동공영차고지 –하남시청 –광암동 –서하남나들목 –올림픽공원역 –잠실역
(광주)30-6	신안아파트후문 –하남시청 –황산 –둔촌동역 –올림픽공원역 –잠실역
공항버스 6300	인천공항 –고덕동 –명일역 –길동역 –둔촌동역 –올림픽선수촌아파트 –성이역 –송파역 –잠실롯데월드 –코엑스(삼성역)

자가용

어린이대공원방면	어린이대공원 –올림픽대교 –둔촌시거리 –한국체육대학교
구리방면	구리 –톨게이트광장시거리 –천호대교 –길동시거리 –둔촌시거리 –한국체육대학교
강남방면	강남 –테헤란로 –잠실롯데월드 –성이시거리 –올림픽공원동 –한국체육대학교
하남방면	하남 –상일동 –길동시거리 –둔촌시거리 –한국체육대학교

고속도로

경부고속도로	구리판교서울외곽순환도로 –서하남IC –둔촌시거리 –한국체육대학교
중부고속도로	서하남IC –둔촌시거리 –한국체육대학교

서울특별시 양천구 안양천로 1071 이대목동병원 재활의학과
02-2650-5218 E-mail: sportsstudy@hanmail.net