

대한스포츠과학·운동의학회

Korean Academy of Sports Science and Exercise Medicine

서울 양천구 안양천로 1071
University Medical Center 재활의학과
Yangcheon-gu, Seoul 07985, KOREA
E-mail) sportsstudy@hanmail.net
Homepage) <http://www.kassem.or.kr>

Department of Rehabilitation Medicine, Ewha Womans
1071, Anyangcheon-ro,
E-mail) sportsstudy@hanmail.net
Homepage) <http://www.kassem.or.kr>

2018년 대한스포츠과학·운동의학회 추계학술대회

회원 여러분, 안녕하십니까?

그렇게 무덥던 여름도 어느덧 지나고 조석으로 싸늘한 바람이 감도는 청명한 가을입니다. 본 학회는 1993년 연구회로 시작을 하여, 2014년 3월 창립총회 후 왕성한 활동을 하고 있습니다. 이는 전임 임원진의 노고와 학회 회원의 열성이 있었기에 가능하였다고 생각하며 감사의 말씀을 올립니다.

금번 정기추계학술대회에서는 국민 스포츠인 야구와 관련한 다양한 강좌를 개설하였습니다. 운동 선수의 숙명인 온갖 부상은 선수 생활의 단명을 초래하기도 하지만, 시기 적절한 치료와 재활은 선수 생명을 연장하기도 합니다. 현재 메이저리거인 류현진은 선수 생활을 사망 선고와 같은 “어깨 관절와순 수술과 팔꿈치 수술, 그리고 기나긴 3년여의 재활치료”를 하고 부활에 성공하였고, 포스트 시즌 1차전에 승리투수로 우뚝 설 수 있었습니다. 이를 바라보면 박수를 보내던 다저스의 전설 샌디쿠팩스는 세차례의 사이영상을 수상하는 술한 업적에도 부상으로 31살에 은퇴를 하였습니다.

이에 금번 학술대회에서는 건강한 선수생활을 위한 트레이닝, 부상 이후의 의학적 치료 등의 최대의 성과를 낼 수 있는 과학과 의학의 전망을 위해, ‘다시 야구를 할 수 있을까’라는 주제로 Session I은 ‘Pitcher: 에이스를 만드는 투수관리’, Session II는 ‘Hitters & Runners: 거포를 만들기 위한 타자 관리’ Session III는 ‘Discussion for Debating Cases’로 구성하였습니다.

또한, 연자들도 의료계를 비롯한 과학계, 스포츠계를 망라한 다양한 분야에서 야구와 관련한 우수한 강사들로 구성을 하였사오니, 회원님들의 많은 참석을 부탁드립니다.

2018년 10월

대한스포츠과학운동의학회 회장 김상범

- ◎ 일시 : 2018년 11월 11일(일요일) 8시 30분
- ◎ 장소 : 이화여자대학교 이화...신세계관 101호
- ◎ 평점 : 6평점

08:30-09:00	등록	
09:00-09:10	개회사 및 인사	김병성 회장 (경희의대)
▶ Session I Pitcher: 에이스를 만드는 투수관리		좌 장: 배하석
1) Science: training for pitcher peak performance		

9:10-9:30	강속구를던지기위한피칭메카니즘	SBS 최원호해설위원
9:30-9:50	강속구를던지기위한체력트레이닝	송홍선(체육과학연구원)
9:50-10:00	질의 응답	
2) Injury biomechanics of pitchers		
10:00-10:20	injury prevalence and risk factors of pitching injury	김은국 (한국체육대학교)
10:20-10:40	Functional anatomy and biomechanics of throwing	박종철(체육과학연구원)
10:40-10:50	질의 응답	
10:50-11:10	Coffee break	
3) RTP after injury: pitchers		
11:10-11:30	Reconditioning programs after injury (principles and training programs)	임승길 (동신대)
11:30-11:50	Rehabilitation Strategies after Injury (plans and assessment) & RTP guidelines (Evidence based review and our recommendations)	이종화(동아대)
11:50-12:00	질의 응답	
▶ Luncheon		
12:00-13:00	점심 식사	
13:00-13:30	포스터 발표: oral 발표: 각 5 분 정도	
▶ Session II Hitters & Runners : 거포를 만들기 위한 타자 관리 좌 장: 김명화		
1) Science and medical view for peak performance:		
13:30-13:50	거포를만들기위한타격메카니즘	마해영해설위원
13:50-14:10	도루는이렇게하는것이다	이종범MBC 야구해설위원
14:10-14:30	거포와대도를만들기위한체력트레이닝	강성우박사
14:30-14:40	질의 응답	
14:40-15:00	Coffee break	
2) Injury biomechanics of hitters and runners		
15:00-15:20	Injury prevalence and risk factors of hitting and running injury	윤정중 (진천선수촌)
15:20-15:40	Functional anatomy and biomechanics of hitting	이세용(연세대)
15:40-15:50	질의 응답	
3) RTP after Injury: hitters and runners		
15:50-16:10	Reconditioning programs after injury (principles and training programs)	김병곤 (켈핏 건강운동센터)
16:10-16:30	Rehabilitation Strategies after Injury (plans and assessment) & RTP guidelines: Evidence based review and our recommendations	강석 (고려대)
16:30-16:40	질의 응답	
16:40-17:00	Coffee break	
▶ Session III. Discussion for debating cases 좌 장: 백성수, 이창형		
17:00-17:20	New technology in Baseball Training: New equipment, training, assessment	박대성(건양대)
17:20-17:40	Panel discussion for problem cases 1. Pitchers: peak performance and after injury 2. Hitters: peak performance and after injury	투수(김은국, 박종철, 임승길, 이종화)

		타자 (윤정중, 이세용, 김병곤, 강석)
17:40-17:50	질의 응답	
17:50	폐회	

구분	사전등록	현장등록
정회원	30,000원	40,000원
준회원	20,000원	30,000원
학부생	무료	무료
비회원	40,000원	50,000원

1) 사전등록 기간 : **2018년 10월 28(일)까지**

2) 등록비

*본 학회는 회원가입 시 입회비 2만원을 납부하셔야 합니다. 입회비 납부 시 이후 개최되는 학술대회 등록비 등 할인 혜택을 드립니다.

*정회원 : 스포츠 및 운동의학 관련분야의 전문가, 전문의, 석사학위 또는 이와 동등한 자격을 가진자로 회원가입 후 입회비 2만원을 납부한 회원

*준회원 : 스포츠 및 운동의학 관련분야의 전공의, 일반의, 연구원, 의료기사, 학사학위 또는 이와 동등한 자격을 가진자로 회원가입 후 입회비 2만 원을 납부한 회원

3) 등록비 입금 계좌

- KEB하나은행 (630-008930-151, 예금주: 대한스포츠과학운동의학회)

4) 사전 등록 방법

학회 홈페이지 (<http://www.kassem.or.kr>)에서 등록하신 후 입금하시기 바랍니다. 입금자명을 반드시 기재해 주십시오.

※ 사전등록 후 취소할 경우 사전등록 마감 전(10월28일) : 50% 환불, 사전등록 마감 후 환불이 불가

5) 회원가입방법

학회 홈페이지(<http://www.kassem.or.kr>)에서 회원가입 후 입회비 2만원을 상기 입금 계좌에 입금하시기 바랍니다.

입금자명을 반드시 회원실명으로 입금해 주십시오.

6) 문의처

E-mail: sportsstudy@hanmail.net

대한스포츠과학운동의학회

대한스포츠과학운동의학회 이사장 배

대한스포츠과학운동의학회 회장 감

